

BIĄŁYSTOK BYDGOSZCZ GDAŃSK KATOWICE KRAKÓW LUBLIN ŁÓDŹ POZNAŃ SZCZECIN WARSZAWA WROCŁAW

„Pierwsza Wizyta u Ginekologa”

**Międzynarodowe Stowarzyszenie
Studentów Medycyny**

**IFMSA-Poland
Oddział Poznań**



IFMSA-Poland

Międzynarodowe Stowarzyszenie
Studentów Medycyny

IFMSA - POLAND

MIĘDZYNARODOWE STOWARZYSZENIE STUDENTÓW MEDYCyny

SPIS TREŚCI

1. Informacja o IFMSA	2
2. Informacja o SCORA	3
3. Projekt „Pierwsza Wizyta u Ginekologa”	4
4. Cele Projektu „Pierwsza Wizyta u Ginekologa”	5
5. Kontakt	6

INFORMACJA O IFMSA

Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland jest organizacją zrzeszającą studentów medycyny i młodych lekarzy. Jest zrzeszeniem apolitycznym, samorządnym i trwałym, o celach niezarobkowych. W ramach swej działalności należy do Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Studentów Medycyny – IFMSA (International Federation of Medical Students' Associations).

IFMSA jest największą na świecie organizacją studencką. Poprzez 102 organizacje krajowe należą do niej studenci ze **100 państw**. W ramach IFMSA działa **ponad 1 000 000** młodych ludzi na świecie. IFMSA ma swój Zarząd wybierany raz w roku na walnym zebraniu. W skład zarządu IFMSA wchodzi prezydent, skarbnik, sekretarz generalny, wiceprezydent ds. zasobów ludzkich i wiceprezydent ds. marketingu. Siedzibą IFMSA jest **Ferney-Voltaire we Francji**. Siedziba ta jest wspólna z **Międzynarodowym Stowarzyszeniem Lekarzy**. Organem nadzorującym pracę Federacji i Zarządu jest Komisja Rewizyjna. Ze względu na zakres działania cała struktura IFMSA została podzielona na Programy Stałe (Standing Committees):

SCOME – Program Stały ds. Edukacji Medycznej (Standing Committee on Medical Education)

SCOPE – Program Stały ds. Wymiany Wakacyjnej (Standing Committee on Professionals Exchange)

SCOPH – Program Stały ds. Zdrowia Publicznego (Standing Committee on Public Health)

SCORA – Program Stały ds. Zdrowia Reprodukcyjnego i AIDS (Standing Committee on Reproductive health including AIDS)

SCORE – Program Stały ds. Wymiany Naukowej (Standing Committee on Reserch Exchange)

SCORP – Program Stały ds. Praw Człowieka i Pokoju (Standing Committee on Human Rights and Peace)

IFMSA od roku 1969 jest organizacją współpracującą z WHO. Na dzień dzisiejszy do partnerów IFMSA należą między innymi UNESCO, UNICEF, UNIDS, UNFPA, UNHCR.

SCORA

*STANDING COMMITTEE ON REPRODUCTIVE HEALTH INCLUDING AIDS
PROGRAM STAŁY DS. ZDROWIA REPRODUKCYJNEGO I AIDS*

Jest jednym z sześciu programów działających w obrębie IFMSA. Zajmuje się problemami Zdrowia Reprodukcyjnego w wielu krajach na całym świecie.

Celem programu SCORA jest szerzenie wiedzy na temat zakażeń wirusem HIV i innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową, a także wiedzy dotyczącej nowotworów narządów rodnych, sposobów zapobiegania, wczesnego wykrywania i leczenia.

Główne projekty SCORA:

- Pierwsza wizyta u ginekologa,
- Męskie sprawy,
- PEER Education HIV/AIDS, czyli program edukacji młodzieży szkolnej w zakresie profilaktyki HIV/AIDS i innych chorób przenoszonych drogą płciową,
- Daphne, program mający na celu walkę z przemocą wobec kobiet,
- Obchody Światowego Dnia AIDS,
- Obchody Candlelight Memorial – Światowego Dnia Pamięci o Zmarłych na AIDS,
- Tramwaj zwany pożądanym (akcja prowadzona we współpracy z MTV Staying Alive Foundation).

SCORA współpracuje z organizacjami pozarządowymi takim i jak:

- Krajowy Centrum ds. AIDS,
- Polskim Towarzystwem Ginekologicznym,
- MTV Staying Alive Foundation.

PROJEKT „Pierwsza Wizyta u Ginekologa”

W obrębie Programu ds. Zdrowia Reprodukcyjnego i AIDS (SCORA) powstał projekt – Peer Education „Pierwsza Wizyta u Ginekologa”. Widząc szansę swobodnego kontaktu z młodzieżą licealną, zgodnie z inicjatywą peer education: „podobni podobnym” (młodzi młodym) studenci działający w IFMSA realizują cykl zajęć edukacyjnych w szkołach średnich. Projekt adresowany jest do uczennic gimnazjów i szkół średnich, realizowany jest w formie ustnych i multimedialnych prezentacji prowadzonych w grupach 20-30 osobowych przez studentów uczelni medycznych.

Projekt ten łączy dwa ważne tematy: „pierwsza wizyta u ginekologa” oraz „wczesna prewencja raka sutka oraz nowotworów narządu rodneho”, a polega na edukacji w zakresie:

- pierwszej wizyty u ginekologa,
- techniki prawidłowego badania piersi (metody samokontroli),
- postępowanie w przypadku wykrycia zmian w gruczole sutkowym,
- problemów zdrowotnych u dziewcząt, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia reprodukcyjnego.

CELE PROJEKTU „Pierwsza Wizyta u Ginekologa”

1. Podniesienie poziomu świadomości społeczeństwa w zakresie profilaktyki oraz objawów raka sutka oraz nowotworów narządu rodniego.
2. Przedstawienie objawów towarzyszących schorzeniom narządu rodniego.
3. Obniżenie lęku dziewcząt przed wizytą u ginekologa.
4. Ocena świadomości dziewcząt w zakresie zdrowia reprodukcyjnego.
5. Stworzenie raportu na podstawie przeprowadzonych ankiet.

OGÓLNOPOLSKI PROJEKT "Pierwsza wizyta u ginekologa"

Realizowany jest w formie 45 minutowych rozmów z dziewczętami, podczas których omawiane są najczęstsze objawy ze strony narządu rodniego, a także przebieg wizyty u ginekologa. Demonstrowane są także wzierniki ginekologiczne i szczoteczki do pobierania cytologii. Podczas zajęć przeprowadzana jest ankieta oceniająca świadomość dziewcząt w powyższej tematyce, jak również przekazywane są materiały informacyjne zawierające adresy poradni ginekologicznych dla dziewcząt oraz informacje na temat techniki samobadania piersi.

Dla chętnych szkół możliwe jest także zorganizowanie gier i zabaw integracyjnych, które są prowadzone według międzynarodowych standardów, w znacznej mierze sprawiają, że zajęcia stają się bardziej atrakcyjne.